

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/05** | **3ª FEIRA**  **03/05** | **4ª FEIRA**  **04/05** | **5ª FEIRA**  **05/05** | **6ª FEIRA**  **06/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melão  Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz  Carne moída em molho  Repolho | Sopa de feijão com cenoura e massa  Bergamota | Suco de morango  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276.9kcal | 44g | 8.3g | 7.5g |
| 63,5% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/05** | **3ª FEIRA**  **10/05** | **4ª FEIRA**  **11/05** | **5ª FEIRA**  **12/05** | **6ª FEIRA**  **13/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Esfira de frango  Melão | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Café com leite  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal | 44.5g | 8.6g | 7g |
| 64,3% | 12,6% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/05** | **3ª FEIRA**  **17/05** | **4ª FEIRA**  **18/05** | **5ª FEIRA**  **19/05** | **6ª FEIRA**  **20/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Iogurte  Biscoito salgado  Banana | Melão  Bolo salgado (carne, cenoura, queijo e temperos) | Arroz - Feijão  Ovo cozido  Bergamota | Suco de uva  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,3kcal | 42.1g | 8.7g | 7.8g |
| 61.4% | 12,8% | 25,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/05** | **3ª FEIRA**  **24/05** | **4ª FEIRA**  **25/05** | **5ª FEIRA**  **26/05** | **6ª FEIRA**  **27/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Panqueca com carne e cenoura  Bergamota | Macarrão com frango  Repolho | Café com leite  Pão com melado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 44.2g | 7.6g | 7.6g |
| 64,2% | 11.1% | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/05** | **3ª FEIRA**  **31/05** | **4ª FEIRA**  **01/06** | **5ª FEIRA**  **02/06** | **6ª FEIRA**  **03/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Leite com cacau  Biscoito doce  Mamão | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Sopa de agnholine com frango e cenoura  Bergamota | Suco de manga  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272,8kcal | 42,2g | 8.7g | 7,8g |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

