

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/05** | **3ª FEIRA****03/05** | **4ª FEIRA****04/05** | **5ª FEIRA****05/05** | **6ª FEIRA****06/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Polenta Carne suína Alface  | Melão Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz Carne moída em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota | Suco de morangoPão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276.9kcal | 44g  | 8.3g  | 7.5g  |
| 63,5% | 12% | 24.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/05** | **3ª FEIRA****10/05** | **4ª FEIRA****11/05** | **5ª FEIRA****12/05** | **6ª FEIRA****13/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  | Esfira de frangoMelão | Panqueca com carne e cenouraMaçã  | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | Café com leitePão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal | 44.5g  | 8.6g  | 7g  |
| 64,3% | 12,6% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/05** | **3ª FEIRA****17/05** | **4ª FEIRA****18/05** | **5ª FEIRA****19/05** | **6ª FEIRA****20/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | MandiocaCarne suína Alface  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | Melão Bolo salgado (carne, cenoura, queijo e temperos) | Arroz - Feijão Ovo cozidoBergamota  | Suco de uva Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,3kcal | 42.1g  | 8.7g  | 7.8g  |
| 61.4% | 12,8% | 25,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/05** | **3ª FEIRA****24/05** | **4ª FEIRA****25/05** | **5ª FEIRA****26/05** | **6ª FEIRA****27/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Galinhada Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Panqueca com carne e cenouraBergamota  | Macarrão com frangoRepolho   | Café com leitePão com melado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 44.2g  | 7.6g  | 7.6g  |
| 64,2% | 11.1% | 24,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/05** | **3ª FEIRA****31/05** | **4ª FEIRA****01/06** | **5ª FEIRA****02/06** | **6ª FEIRA****03/06** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne moída Alface | Leite com cacauBiscoito doceMamão  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de agnholine com frango e cenouraBergamota  | Suco de mangaPão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272,8kcal | 42,2g  | 8.7g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

