|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/05** | | **3ª FEIRA**  **03/05** | | | **4ª FEIRA**  **04/05** | | | **5ª FEIRA**  **05/05** | | | **6ª FEIRA**  **06/05** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | | Banana | | | Café com leite  Pão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Melão  Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | | Arroz  Carne moída em molho  Repolho | | | Sopa de feijão com cenoura e massa  Bergamota | | | Arroz  Carne moída com  cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | | 60.7g | 11.5g | | 10.3g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/05** | | **3ª FEIRA**  **10/05** | | | **4ª FEIRA**  **11/05** | | | **5ª FEIRA**  **12/05** | | | **6ª FEIRA**  **13/05** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | | Banana | | | Café com leite  Pão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada  Melão | | | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | | 58,9g | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/05** | | **3ª FEIRA**  **17/05** | | | **4ª FEIRA**  **18/05** | | **5ª FEIRA**  **19/05** | | | **6ª FEIRA**  **20/05** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com cenoura e batatinha e arroz  Banana | | | Melão  Bolo salgado (carne, cenoura, queijo e temperos) | | Arroz - Feijão  Ovo cozido  Bergamota | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 380,5 | | 60,5g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/05** | | **3ª FEIRA**  **24/05** | | | **4ª FEIRA**  **25/05** | | | **5ª FEIRA**  **26/05** | | | **6ª FEIRA**  **27/05** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | | Banana | | | Café com leite  Pão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | | | Panqueca com carne e cenoura  Bergamota | | | Macarrão com frango  Repolho | | | Arroz  Frango em molho com cenoura e batatinha | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 375 | | 59,4g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/05** | | **3ª FEIRA**  **31/05** | | | **4ª FEIRA**  **01/06** | | | **5ª FEIRA**  **02/06** | | | **6ª FEIRA**  **03/06** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | | Banana | | | Café com leite  Pão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Galinhada com cenoura  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Sopa de agnholine com frango e cenoura  Bergamota | | | Arroz  Carne moída com  cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 377,2 | | 58.4g | 11.9g | | 10.6g | 108,1 | | 18 | 308 | | 4,6 |
| 62% | 12,7% | | 25,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

