|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/05** | **3ª FEIRA****03/05** | **4ª FEIRA****04/05** | **5ª FEIRA****05/05** | **6ª FEIRA****06/05** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Melão Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | Arroz Carne moída em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota | Arroz Carne moída com cenoura |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | 60.7g | 11.5g | 10.3g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/05** | **3ª FEIRA****10/05** | **4ª FEIRA****11/05** | **5ª FEIRA****12/05** | **6ª FEIRA****13/05** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Galinhada Melão | Panqueca com carne e cenouraMaçã  | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | PolentaFrango em molho com cenoura |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/05** | **3ª FEIRA****17/05** | **4ª FEIRA****18/05** | **5ª FEIRA****19/05** | **6ª FEIRA****20/05** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | MandiocaCarne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura e batatinha e arrozBanana  | Melão Bolo salgado (carne, cenoura, queijo e temperos) | Arroz - Feijão Ovo cozidoBergamota  | Polenta Frango em molho com cenoura |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,5 | 60,5g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2022** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/05** | **3ª FEIRA****24/05** | **4ª FEIRA****25/05** | **5ª FEIRA****26/05** | **6ª FEIRA****27/05** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Panqueca com carne e cenouraBergamota  | Macarrão com frangoRepolho   | ArrozFrango em molho com cenoura e batatinha |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 59,4g | 11,4g | 10,3g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | 24,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2022** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****30/05** | **3ª FEIRA****31/05** | **4ª FEIRA****01/06** | **5ª FEIRA****02/06** | **6ª FEIRA****03/06** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  | Banana  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne moída Alface | Galinhada com cenouraMamão  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de agnholine com frango e cenouraBergamota  | ArrozCarne moída com cenoura  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 377,2 | 58.4g | 11.9g | 10.6g  | 108,1 | 18 | 308 | 4,6 |
| 62% | 12,7% | 25,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

