|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/04** | **3ª FEIRA****05/04** | **4ª FEIRA****06/04** | **5ª FEIRA****07/04** | **6ª FEIRA****08/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Bolo de cenoura com açúcar mascavoMelão | Panqueca com carneBeterraba  | Bergamota Pão com frango e cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 335,7kcal | 51,8g  | 11,5g  | 8,9g  |
| 61,7% | 13,9% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/04** | **3ª FEIRA****12/04** | **4ª FEIRA****13/04** | **5ª FEIRA****14/04** | **6ª FEIRA****15/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  |  Café com leiteBiscoito salgado Banana  | Sopa de feijão com batatinha e arrozBergamota  | Suco de uvaCupcake de cenouraMini pão com frango e cenoura  | Feriado  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,3kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **ABRIL/2022** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****18/04** | **3ª FEIRA****19/04** | **4ª FEIRA****20/04** | **5ª FEIRA****21/04** | **6ª FEIRA****22/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Esfiha de carne Melão  | Mandioca Carne suína Repolho | Feriado  | Café com leitePão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,8kcal | 52,7g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **ABRIL/2022** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****25/04** | **3ª FEIRA****26/04** | **4ª FEIRA****27/04** | **5ª FEIRA****28/04** | **6ª FEIRA****29/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  |  Café com leiteBiscoito doceBanana  | Panqueca de frango e cenouraMelão  |  Arroz – feijãoOvo cozidoRepolhoBergamota  | Suco de uvaPão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,5kcal | 52.1g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |