|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/04** | **3ª FEIRA**  **05/04** | **4ª FEIRA**  **06/04** | **5ª FEIRA**  **07/04** | **6ª FEIRA**  **08/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Bolo de cenoura com açúcar mascavo  Melão | Panqueca com carne  Beterraba | Bergamota  Pão com frango e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272,8kcal | 42,4g | 8.8g | 7,8g |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/04** | **3ª FEIRA**  **12/04** | **4ª FEIRA**  **13/04** | **5ª FEIRA**  **14/04** | **6ª FEIRA**  **15/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Café com leite  Biscoito salgado  Banana | Sopa de feijão com batatinha e massa  Bergamota | Suco de uva  Cupcake de cenoura  Mini pão com frango e cenoura | Feriado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278,1kcal | 44,5g | 9,1g | 7g |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/04** | **3ª FEIRA**  **19/04** | **4ª FEIRA**  **20/04** | **5ª FEIRA**  **21/04** | **6ª FEIRA**  **22/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Esfiha de carne  Melão | Polenta  Carne suína  Repolho | Feriado | Café com leite  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal | 42.5g | 8.2g | 7,9g |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/04** | **3ª FEIRA**  **26/04** | **4ª FEIRA**  **27/04** | **5ª FEIRA**  **28/04** | **6ª FEIRA**  **29/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Biscoito doce  Banana | Panqueca de frango e cenoura  Melão | Arroz – feijão  Ovo cozido  Repolho  Bergamota | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,6kcal | 43.2g | 8,4g | 7,5g |
| 63.1% | 12% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |