|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/04** | **3ª FEIRA****05/04** | **4ª FEIRA****06/04** | **5ª FEIRA****07/04** | **6ª FEIRA****08/04** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Sopa de feijão com batatinha e massaMelão | Panqueca com carneBeterraba  | Macarrão com frango e cenouraBergamota |
| **Lanche da tarde** **13:15hs** | Banana  | Mamão  | Maçã  | Melão  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | 60g | 11.6g | 10.2g  | 106,2 | 18 | 320 | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/04** | **3ª FEIRA****12/04** | **4ª FEIRA****13/04** | **5ª FEIRA****14/04** | **6ª FEIRA****15/04** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | - |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMelão  | Sopa de feijão com batatinha e massaBergamota  | Galinhada com cenoura  | Feriado  |
| **Lanche da tarde** **13:15hs** | Banana  | Mamão  | Maçã  | Melão  |  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | 59g | 11.8g | 10.6g  | 103,2 | 14 | 325 | 3,9 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/04** | **3ª FEIRA****19/04** | **4ª FEIRA****20/04** | **5ª FEIRA****21/04** | **6ª FEIRA****22/04** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  |  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Galinhada com cenouraMelão  | Polenta Carne suína Repolho | Feriado  | ArrozCarne moída com cenoura e batatinha  |
| **Lanche da tarde** **13:15hs** | Banana  | Mamão  | Maçã  |  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 60,5g | 11,3g | 9,9g  | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | 23.7% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2022** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****25/04** | **3ª FEIRA****26/04** | **4ª FEIRA****27/04** | **5ª FEIRA****28/04** | **6ª FEIRA****29/04** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  |  Macarrão com carne Melão  | Sopa de feijão com batatinha e arrozBanana  |  Arroz – feijãoOvo cozidoRepolhoBergamota  | Polenta com carne moída e cenoura |
| **Lanche da tarde** **13:15hs** | Banana  | Mamão  | Maçã  | Melão  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 369,8 | 57,8g | 11g | 10,5g  | 106,2 | 19,1 | 318,2 | 4,3 |
| 62,5% | 11,9% | 25,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |