|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/04** | | **3ª FEIRA**  **05/04** | | | **4ª FEIRA**  **06/04** | | | **5ª FEIRA**  **07/04** | | | **6ª FEIRA**  **08/04** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Melão | | | Panqueca com carne  Beterraba | | | Macarrão com frango e  cenoura  Bergamota | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | | 60g | 11.6g | | 10.2g | 106,2 | | 18 | 320 | | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/04** | | **3ª FEIRA**  **12/04** | | | **4ª FEIRA**  **13/04** | | | **5ª FEIRA**  **14/04** | | | **6ª FEIRA**  **15/04** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | - | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Melão | | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Bergamota | | | Galinhada com  cenoura | | | Feriado | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | |  | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | | 59g | 11.8g | | 10.6g | 103,2 | | 14 | 325 | | 3,9 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/04** | | **3ª FEIRA**  **19/04** | | | **4ª FEIRA**  **20/04** | | **5ª FEIRA**  **21/04** | | | **6ª FEIRA**  **22/04** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | |  | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada com cenoura  Melão | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Feriado | | | Arroz  Carne moída com cenoura e batatinha | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | |  | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 375 | | 60,5g | 11,3g | | 9,9g | | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | | 23.7% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/04** | | **3ª FEIRA**  **26/04** | | | **4ª FEIRA**  **27/04** | | | **5ª FEIRA**  **28/04** | | | **6ª FEIRA**  **29/04** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | | Macarrão com carne  Melão | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Repolho  Bergamota | | | Polenta  com carne moída e cenoura | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 369,8 | | 57,8g | 11g | | 10,5g | 106,2 | | 19,1 | 318,2 | | 4,3 |
| 62,5% | 11,9% | | 25,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vetores Laranja: Desenho vetorial, imagens vetoriais Laranja| Depositphotos | Morango: vetores de stock, imagens vetoriais, desenhos gráficos |  Depositphotos | Como Desenhar uma Banana (Muito Fácil) - Aprender a Desenhar | Png Food - comidas: para montagens digitais e memes facebook | Arte da  branca de neve, Maça branca de neve, Desenho branca de neve |  |