|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/02** | | **3ª FEIRA**  **01/03** | | | **4ª FEIRA**  **02/03** | | | **5ª FEIRA**  **03/03** | | | **6ª FEIRA**  **04/03** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** |  | |  | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | - | | Feriado | | | Galinhada com cenoura  Alface | | | Arroz  Carne em molho com batatinha  Banana | | | Polenta  Carne moída com cenoura e tomate | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 382.1 | | 60.7g | 11.5g | | 10.3g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63,6% | 12,1% | | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/03** | | **3ª FEIRA**  **08/03** | | | **4ª FEIRA**  **09/03** | | | **5ª FEIRA**  **10/03** | | | **6ª FEIRA**  **11/03** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | Galinhada com cenoura  Banana | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Maçã | | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Arroz  Carne moída com cenoura e tomate | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380.3 | | 58,9g | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/03** | | **3ª FEIRA**  **15/03** | | | **4ª FEIRA**  **16/03** | | **5ª FEIRA**  **17/03** | | | **6ª FEIRA**  **18/03** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada com cenoura Melão | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Couve - flor | | Panqueca com carne moída  Beterraba cozida  Maçã | | | Polenta  Carne moída com cenoura | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 379.4 | | 60,5g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/03** | | **3ª FEIRA**  **22/03** | | | **4ª FEIRA**  **23/03** | | | **5ª FEIRA**  **24/03** | | | **6ª FEIRA**  **25/03** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Polenta com carne suína  Alface | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Mamão | | | Macarrão com carne moída  Repolho | | | Galinhada com cenoura Melão | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 376.9 | | 59,4g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/03** | | **3ª FEIRA**  **29/03** | | | **4ª FEIRA**  **30/03** | | | **5ª FEIRA**  **31/03** | | | **6ª FEIRA**  **01/04** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Arroz – feijão  Carne suína refogada com cenoura e tomate | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Banana | | | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Galinhada com cenoura  Melão | | | Polenta  Carne moída com cenoura e tomate | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | Mamão | | | Maçã | | | Melão | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 376.9 | | 59,4g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |