|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/02** | **3ª FEIRA****08/02** | **4ª FEIRA****09/02** | **5ª FEIRA****10/02** | **6ª FEIRA****11/02**  |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** |  Galinhada Alface | Café com leiteBiscoito salgadoMaçã  | Polenta Carne suínaRepolho  |  Melancia Bolo salgado (carne, cenoura e tomate) | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273kcal | 42,3g  | 8.8g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/02** | **3ª FEIRA****15/02** | **4ª FEIRA****16/02** | **5ª FEIRA****17/02** | **6ª FEIRA****18/02** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  |  Melão Bolo de fubá com açúcar mascavo e aveia | Arroz – feijãoOvo Beterraba  | Suco de abacaxiBolinho de arroz com carne moída, cenoura, queijo e salsinhaBanana  | Suco de manga/abacaxiPão com presunto e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278kcal | 44,4g  | 9,1g  | 7g  |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/02** | **3ª FEIRA****22/02** | **4ª FEIRA****23/02** | **5ª FEIRA****24/02** | **6ª FEIRA****25/02** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** |  Polenta Cubos bovinoAlface | Melancia Esfira de frango  | Arroz – feijão Carne moída com cenoura e tomate  | Torta de bolacha Banana | Suco de mangaPão com frango e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,4kcal | 42.6g  | 8.2g  | 7,9g  |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.