|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/02** | **3ª FEIRA**  **08/02** | **4ª FEIRA**  **09/02** | **5ª FEIRA**  **10/02** | **6ª FEIRA**  **11/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Biscoito salgado  Maçã | Polenta  Carne suína  Repolho | Melancia  Bolo salgado (carne, cenoura e tomate) | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273kcal | 42,3g | 8.8g | 7,8g |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/02** | **3ª FEIRA**  **15/02** | **4ª FEIRA**  **16/02** | **5ª FEIRA**  **17/02** | **6ª FEIRA**  **18/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Melão  Bolo de fubá com açúcar mascavo e aveia | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Suco de abacaxi  Bolinho de arroz com carne moída, cenoura, queijo e salsinha  Banana | Suco de manga/abacaxi  Pão com presunto e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278kcal | 44,4g | 9,1g | 7g |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/02** | **3ª FEIRA**  **22/02** | **4ª FEIRA**  **23/02** | **5ª FEIRA**  **24/02** | **6ª FEIRA**  **25/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Cubos bovino  Alface | Melancia  Esfira de frango | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura e tomate | Torta de bolacha  Banana | Suco de manga  Pão com frango e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,4kcal | 42.6g | 8.2g | 7,9g |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.