|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/02** | | **3ª FEIRA**  **08/02** | | | **4ª FEIRA**  **09/02** | | | **5ª FEIRA**  **10/02** | | | **6ª FEIRA**  **11/02** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Maçã | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Macarrão com carne e cenoura  Melancia | | | Arroz  Carne moída com cenoura  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **13:15h** | Banana | | Mamão | | | Melão | | | Maçã | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | | 60g | 11.6g | | 10.2g | 106,2 | | 18 | 320 | | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/02** | | **3ª FEIRA**  **15/02** | | | **4ª FEIRA**  **16/02** | | | **5ª FEIRA**  **17/02** | | | **6ª FEIRA**  **18/02** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Melão  Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Galinhada com cenoura  Maçã | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde**  **13:15h** | Banana | | Mamão | | | Melão | | | Maçã | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | | 59g | 11.8g | | 10.6g | 103,2 | | 14 | 325 | | 3,9 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/02** | | **3ª FEIRA**  **22/02** | | | **4ª FEIRA**  **23/02** | | **5ª FEIRA**  **24/02** | | | **6ª FEIRA**  **25/02** | |
| **Café da manhã**  **07:30h** | Café com leite  Pão com requeijão | | Banana | | | Café com leite  Biscoito salgado | | Banana | | | Café com leite  Pão com requeijão | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Janta**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Melancia  Sopa de feijão com batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura e tomate | | Arroz  Carne em molho com batatinha e cenoura  Maçã | | | Macarrão com carne  e cenoura | |
| **Lanche da tarde**  **13:15h** | Banana | | Mamão | | | Melão | | Maçã | | | Banana | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 375 | | 60,5g | 11,3g | | 9,9g | | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | | 23.7% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.