|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/02** | **3ª FEIRA****08/02** | **4ª FEIRA****09/02** | **5ª FEIRA****10/02** | **6ª FEIRA****11/02**  |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Janta** **15:30hs** |  Galinhada Alface | Sopa de feijão com batatinha e massa Maçã  | Polenta Carne suínaRepolho  | Macarrão com carne e cenouraMelancia  | Arroz Carne moída com cenouraTomate  |
| **Lanche da tarde****13:15h** | Banana  | Mamão  | Melão  | Maçã  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | 60g | 11.6g | 10.2g  | 106,2 | 18 | 320 | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/02** | **3ª FEIRA****15/02** | **4ª FEIRA****16/02** | **5ª FEIRA****17/02** | **6ª FEIRA****18/02** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Janta** **15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  |  Melão Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoOvo Beterraba  | Galinhada com cenouraMaçã  | PolentaFrango em molho com cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15h** | Banana  | Mamão  | Melão  | Maçã  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | 59g | 11.8g | 10.6g  | 103,2 | 14 | 325 | 3,9 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/02** | **3ª FEIRA****22/02** | **4ª FEIRA****23/02** | **5ª FEIRA****24/02** | **6ª FEIRA****25/02** |
| **Café da manhã** **07:30h** | Café com leitePão com requeijão  | Banana  | Café com leiteBiscoito salgado  | Banana  | Café com leitePão com requeijão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Janta** **15:30hs** |  Polenta Carne moída Alface | Melancia Sopa de feijão com batatinha e arroz | Arroz – feijão Carne moída com cenoura e tomate  | ArrozCarne em molho com batatinha e cenoura Maçã  | Macarrão com carne e cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15h** | Banana  | Mamão  | Melão  | Maçã  | Banana  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 60,5g | 11,3g | 9,9g  | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | 23.7% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.