|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/12** | **3ª FEIRA**  **30/11** | **4ª FEIRA**  **01/12** | **5ª FEIRA**  **02/12** | **6ª FEIRA**  **03/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Torta de bolacha (cacau)  Maçã | Galinhada com cenoura  Repolho | Suco de uva  Palito salgado  Melão | Suco de maracujá  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,5kcal | 52,8g | 10,4g | 8,4g |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/12** | **3ª FEIRA**  **07/12** | **4ª FEIRA**  **08/12** | **5ª FEIRA**  **09/12** | **6ª FEIRA**  **10/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Melancia  Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Iogurte  Pão de queijo  Maçã | Suco de uva  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338kcal | 52,8g | 11,3g | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/12** | **3ª FEIRA**  **14/12** | **4ª FEIRA**  **15/12** | **5ª FEIRA**  **16/12** | **6ª FEIRA**  **17/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Leite com cacau  Biscoito caseiro  Banana | Lasanha com frango, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Repolho | Melancia  Esfira de frango | Suco de maracujá  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g | 10.5g | 8.8g |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |