|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/12** | **3ª FEIRA**  **30/11** | **4ª FEIRA**  **01/12** | **5ª FEIRA**  **02/12** | **6ª FEIRA**  **03/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Torta de bolacha (cacau)  Maçã | Galinhada com cenoura  Repolho | Suco de uva  Palito salgado  Melão | Suco de maracujá  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal | 44.5g | 8.6g | 7g |
| 64,3% | 12,6% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/12** | **3ª FEIRA**  **07/12** | **4ª FEIRA**  **08/12** | **5ª FEIRA**  **09/12** | **6ª FEIRA**  **10/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Melancia  Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Iogurte  Pão de queijo  Maçã | Suco de uva  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 44.2g | 7.6g | 7.6g |
| 64,2% | 11.1% | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/12** | **3ª FEIRA**  **14/12** | **4ª FEIRA**  **15/12** | **5ª FEIRA**  **16/12** | **6ª FEIRA**  **17/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Leite com cacau  Biscoito caseiro  Banana | Lasanha com frango, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Repolho | Melancia  Esfira de frango | Suco de maracujá  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276.9kcal | 44g | 8.3g | 7.5g |
| 63,5% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |