|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/12** | | **3ª FEIRA**  **30/11** | | | **4ª FEIRA**  **01/12** | | | **5ª FEIRA**  **02/12** | | | **6ª FEIRA**  **03/12** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Maçã | | | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Melão  Panqueca com carne, cenoura e tomate | | | Arroz  Carne moída  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | | 58,9g | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 63% | 12,3% | | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/12** | | **3ª FEIRA**  **07/12** | | | **4ª FEIRA**  **08/12** | | | **5ª FEIRA**  **09/12** | | | **6ª FEIRA**  **10/12** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Melancia | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Maçã  Galinhada com cenoura | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | | 60.7g | 11.5g | | 10.3g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/12** | | **3ª FEIRA**  **14/12** | | | **4ª FEIRA**  **15/12** | | **5ª FEIRA**  **16/12** | | | **6ª FEIRA**  **17/12** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | | Macarrão com frango  Repolho | | Melancia  Arroz  Carne moída com cenoura | | | Polenta  Carne suína moída  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 380,5 | | 60,5g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |