|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/12** | **3ª FEIRA****30/11** | **4ª FEIRA****01/12** | **5ª FEIRA****02/12** | **6ª FEIRA****03/12** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMaçã   | Galinhada com cenouraRepolho  | MelãoPanqueca com carne, cenoura e tomate | ArrozCarne moídaTomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 63% | 12,3% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/12** | **3ª FEIRA****07/12** | **4ª FEIRA****08/12** | **5ª FEIRA****09/12** | **6ª FEIRA****10/12** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  |  Sopa de feijão com batatinha e arrozMelancia  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Maçã Galinhada com cenoura | Polenta Frango em molho com cenoura  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | 60.7g | 11.5g | 10.3g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/12** | **3ª FEIRA****14/12** | **4ª FEIRA****15/12** | **5ª FEIRA****16/12** | **6ª FEIRA****17/12** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Sopa de feijão com batatinha e arrozBanana  | Macarrão com frangoRepolho  | Melancia ArrozCarne moída com cenoura  | Polenta Carne suína moídaTomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,5 | 60,5g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |