|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/10** | **3ª FEIRA****05/10** | **4ª FEIRA****06/10** | **5ª FEIRA****07/10** | **6ª FEIRA****08/10** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Suco de uvaEsfira de carne Banana  | Galinhada com cenouraRepolho Melão | Leite com cacauPão com presunto e queijo | Mini pizzaBolo de cacauMelancia Geladinho de fruta  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,1kcal | 51,9g  | 11,6g  | 9g  |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **OUTUBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/10** | **3ª FEIRA****12/10** | **4ª FEIRA****13/10** | **5ª FEIRA****14/10** | **6ª FEIRA****15/10** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Feriado  | Feriado  | Macarrão com carneRepolho  | Suco de maracujáBolo de fubá e açúcar mascavoMaçã  | Feriado  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,5kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **OUTUBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/10** | **3ª FEIRA****19/10** | **4ª FEIRA****20/10** | **5ª FEIRA****21/10** | **6ª FEIRA****22/10** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Torta de bolacha (cacau)Maçã  | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão  | Mandioca Carne suína Repolho | Suco de laranja Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338kcal | 52,8g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/10** | **3ª FEIRA****26/10** | **4ª FEIRA****27/10** | **5ª FEIRA****28/10** | **6ª FEIRA****29/10** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Polenta Cubos em molhoAlface  | Melancia Bolo de cenoura com açúcar mascavo | ArrozCarne em molho com batatinhaMelão | Arroz – feijãoOvo Beterraba  | Suco de maracujáPão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |