|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/10** | **3ª FEIRA**  **05/10** | **4ª FEIRA**  **06/10** | **5ª FEIRA**  **07/10** | **6ª FEIRA**  **08/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de uva  Esfira de carne  Banana | Galinhada com cenoura  Repolho  Melão | Leite com cacau  Pão com presunto e queijo | Mini pizza  Bolo de cacau  Melancia  Geladinho de fruta |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,1kcal | 51,9g | 11,6g | 9g |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | **3ª FEIRA**  **12/10** | **4ª FEIRA**  **13/10** | **5ª FEIRA**  **14/10** | **6ª FEIRA**  **15/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Feriado | Feriado | Macarrão com carne  Repolho | Suco de maracujá  Bolo de fubá e açúcar mascavo  Maçã | Feriado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,5kcal | 52,8g | 10,4g | 8,4g |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/10** | **3ª FEIRA**  **19/10** | **4ª FEIRA**  **20/10** | **5ª FEIRA**  **21/10** | **6ª FEIRA**  **22/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Torta de bolacha (cacau)  Maçã | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Melão | Mandioca  Carne suína  Repolho | Suco de laranja  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338kcal | 52,8g | 11,3g | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/10** | **3ª FEIRA**  **26/10** | **4ª FEIRA**  **27/10** | **5ª FEIRA**  **28/10** | **6ª FEIRA**  **29/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs**  **15:30hs** | Polenta  Cubos em molho  Alface | Melancia  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Arroz  Carne em molho com batatinha  Melão | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Suco de maracujá  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g | 10.5g | 8.8g |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |