|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/10** | **3ª FEIRA**  **05/10** | **4ª FEIRA**  **06/10** | **5ª FEIRA**  **07/10** | **6ª FEIRA**  **08/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de uva  Esfira de carne  Banana | Galinhada com cenoura  Repolho  Melão | Leite com cacau  Pão com presunto e queijo | Mini pizza  Bolo de cacau  Melancia  Geladinho de fruta |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276.9kcal | 44g | 8.3g | 7.5g |
| 63,5% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | **3ª FEIRA**  **12/10** | **4ª FEIRA**  **13/10** | **5ª FEIRA**  **14/10** | **6ª FEIRA**  **15/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Feriado | Feriado | Macarrão com carne  Repolho | Suco de maracujá  Bolo de fubá e açúcar mascavo  Maçã | Feriado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal | 44.5g | 8.6g | 7g |
| 64,3% | 12,6% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/10** | **3ª FEIRA**  **19/10** | **4ª FEIRA**  **20/10** | **5ª FEIRA**  **21/10** | **6ª FEIRA**  **22/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Torta de bolacha (cacau)  Maçã | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e Melão | Mandioca  Carne suína  Repolho | Suco de laranja  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,3kcal | 42.1g | 8.7g | 7.8g |
| 61.4% | 12,8% | 25,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/10** | **3ª FEIRA**  **26/10** | **4ª FEIRA**  **27/10** | **5ª FEIRA**  **28/10** | **6ª FEIRA**  **29/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Cubos em molho  Alface | Melancia  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Arroz  Carne em molho com batatinha  Melão | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Suco de maracujá  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 44.2g | 7.6g | 7.6g |
| 64,2% | 11.1% | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |