|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **OUTUBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/10** | **3ª FEIRA****05/10** | **4ª FEIRA****06/10** | **5ª FEIRA****07/10** | **6ª FEIRA****08/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massaBanana | Galinhada com cenouraRepolho  | Leite com cacauPão com presunto e queijo | Mini pizzaBolo de cacauMelancia Geladinho de fruta  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | 60.7g | 11.5g | 10.3g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **OUTUBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/10** | **3ª FEIRA****12/10** | **4ª FEIRA****13/10** | **5ª FEIRA****14/10** | **6ª FEIRA****15/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | -  | -  | Leite Banana  | Leite Mamão  | -  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | Feriado  | Macarrão com carneRepolho  | Galinhada Tomate  | Feriado  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **OUTUBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/10** | **3ª FEIRA****19/10** | **4ª FEIRA****20/10** | **5ª FEIRA****21/10** | **6ª FEIRA****22/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozMaçã  | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão  | Mandioca Carne suína Repolho | ArrozCarne em molho com cenoura e batatinha  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,5 | 60,5g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **OUTUBRO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****25/10** | **3ª FEIRA****26/10** | **4ª FEIRA****27/10** | **5ª FEIRA****28/10** | **6ª FEIRA****29/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Cubos em molhoAlface  | Melancia Galinhada com cenoura  | ArrozCarne em molho com batatinhaMelão | Arroz – feijãoOvo Beterraba  | Macarrão com frango e cenoura Tomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 59,4g | 11,4g | 10,3g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | 24,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |