|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/10** | | **3ª FEIRA**  **05/10** | | | **4ª FEIRA**  **06/10** | | | **5ª FEIRA**  **07/10** | | | **6ª FEIRA**  **08/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Banana | | | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Leite com cacau  Pão com presunto e queijo | | | Mini pizza  Bolo de cacau  Melancia  Geladinho de fruta | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | | 60.7g | 11.5g | | 10.3g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | | **3ª FEIRA**  **12/10** | | | **4ª FEIRA**  **13/10** | | | **5ª FEIRA**  **14/10** | | | **6ª FEIRA**  **15/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | - | | - | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | - | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | - | | Feriado | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Galinhada  Tomate | | | Feriado | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | | 58,9g | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/10** | | **3ª FEIRA**  **19/10** | | | **4ª FEIRA**  **20/10** | | **5ª FEIRA**  **21/10** | | | **6ª FEIRA**  **22/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Maçã | | | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Melão | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Arroz  Carne em molho com cenoura e batatinha | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 380,5 | | 60,5g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/10** | | **3ª FEIRA**  **26/10** | | | **4ª FEIRA**  **27/10** | | | **5ª FEIRA**  **28/10** | | | **6ª FEIRA**  **29/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Cubos em molho  Alface | | Melancia  Galinhada com cenoura | | | Arroz  Carne em molho com batatinha  Melão | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Macarrão com frango e cenoura  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 375 | | 59,4g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |