|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/11** | **3ª FEIRA****02/11** | **4ª FEIRA****03/11** | **5ª FEIRA****04/11** | **6ª FEIRA****05/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Ponto Facultativo | Feriado | Galinhada com cenouraRepolho  | Leite com cacauBolo de cenoura com açúcar mascavoMaçã  | Suco de laranja Pão com carne e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,1kcal | 51,9g  | 11,6g  | 9g  |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/11** | **3ª FEIRA****09/11** | **4ª FEIRA****10/11** | **5ª FEIRA****11/11** | **6ª FEIRA****12/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Polenta Carne suínaAlface  | Melancia Esfira de carne  | Lasanha com frango, cenoura, tempero verde, tomate e queijoRepolho  | IogurteBiscoito salgadoMaçã  | Suco de uvaPão com frango e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,5kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/11** | **3ª FEIRA****16/11** | **4ª FEIRA****17/11** | **5ª FEIRA****18/11** | **6ª FEIRA****19/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Feriado  | Torta de bolacha (cacau)Mamão  | Macarrão com frangoRepolho  | Melão Bolo salgado com frango, cenoura e queijo | Suco de abacaxi Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338kcal | 52,8g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **NOVEMBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/11** | **3ª FEIRA****23/11** | **4ª FEIRA****24/11** | **5ª FEIRA****25/11** | **6ª FEIRA****26/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface | Melancia Esfira de frango | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Café com leitePalito salgado Banana  | Suco de maracujáPão com frango e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |