|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/11** | **3ª FEIRA**  **02/11** | **4ª FEIRA**  **03/11** | **5ª FEIRA**  **04/11** | **6ª FEIRA**  **05/11** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Ponto Facultativo | Feriado | Galinhada com cenoura  Repolho | Leite com cacau  Bolo de cenoura com açúcar mascavo  Maçã | Suco de maracujá  Pão com carne e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal | 43.4g | 8.2g | 7.4g |
| 63,5% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/11** | **3ª FEIRA**  **09/11** | **4ª FEIRA**  **10/11** | **5ª FEIRA**  **11/11** | **6ª FEIRA**  **12/11** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melancia  Esfira de carne | Macarrão com frango  Repolho | Iogurte  Biscoito salgado  Maçã | Suco de uva  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 44.5g | 8.6g | 7g |
| 64,3% | 12,6% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/11** | **3ª FEIRA**  **16/11** | **4ª FEIRA**  **17/11** | **5ª FEIRA**  **18/11** | **6ª FEIRA**  **19/11** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Feriado | Torta de bolacha (cacau)  Mamão | Panqueca com frango, cenoura, tempero verde e tomate | Melão  Bolo salgado com frango, cenoura e queijo | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277,9kcal | 42.1g | 8.7g | 7.8g |
| 61.4% | 12,8% | 25,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/11** | **3ª FEIRA**  **23/11** | **4ª FEIRA**  **24/11** | **5ª FEIRA**  **25/11** | **6ª FEIRA**  **26/11** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Melancia  Esfira de frango | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Café com leite  Palito salgado  Banana | Suco de maracujá  Pão com frango e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276.2kcal | 44.2g | 7.6g | 7.6g |
| 64,2% | 11.1% | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |