|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/11** | | **3ª FEIRA**  **02/11** | | | **4ª FEIRA**  **03/11** | | | **5ª FEIRA**  **04/11** | | | **6ª FEIRA**  **05/11** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Ponto Facultativo | | Feriado | | | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Maçã | | | Polenta  Carne em molho com cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 388 | | 61.1g | 11.9g | | 10,4g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63% | 12,3% | | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | | **3ª FEIRA**  **12/10** | | | **4ª FEIRA**  **13/10** | | | **5ª FEIRA**  **14/10** | | | **6ª FEIRA**  **15/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Melancia  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Macarrão com frango  Repolho | | | Galinhada com cenoura e frango  Maçã | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 378,2 | | 58,9g | 11.7g | | 10.7g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 62% | 11,7% | | 25.6% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/11** | | **3ª FEIRA**  **16/11** | | | **4ª FEIRA**  **17/11** | | **5ª FEIRA**  **18/11** | | | **6ª FEIRA**  **19/11** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | - | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Feriado | | Arroz  Carne moída com cenoura  Mamão | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Galinhada com frango e cenoura  Melão | | | Polenta  Carne moída  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 381,2 | | 60,6g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/11** | | **3ª FEIRA**  **23/11** | | | **4ª FEIRA**  **24/11** | | | **5ª FEIRA**  **25/11** | | | **6ª FEIRA**  **26/11** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | Melancia  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Macarrão com frango  Repolho | | | Polenta  Carne moída  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 376,1 | | 59,5g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |