|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/11** | **3ª FEIRA****02/11** | **4ª FEIRA****03/11** | **5ª FEIRA****04/11** | **6ª FEIRA****05/11** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Ponto Facultativo | Feriado | Galinhada com cenouraRepolho  | Sopa de feijão com massa e batatinhaMaçã  | Polenta Carne em molho com cenoura  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 388 | 61.1g | 11.9g | 10,4g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 63% | 12,3% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/10** | **3ª FEIRA****12/10** | **4ª FEIRA****13/10** | **5ª FEIRA****14/10** | **6ª FEIRA****15/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suínaAlface  | Melancia Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Macarrão com frangoRepolho  | Galinhada com cenoura e frangoMaçã  | Sopa de feijão com arroz e batatinha  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 378,2 | 58,9g | 11.7g | 10.7g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | 11,7% | 25.6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/11** | **3ª FEIRA****16/11** | **4ª FEIRA****17/11** | **5ª FEIRA****18/11** | **6ª FEIRA****19/11** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | -  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Feriado  | Arroz Carne moída com cenoura Mamão  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Galinhada com frango e cenoura Melão  | PolentaCarne moída Tomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,2 | 60,6g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/11** | **3ª FEIRA****23/11** | **4ª FEIRA****24/11** | **5ª FEIRA****25/11** | **6ª FEIRA****26/11** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface | Melancia Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Macarrão com frangoRepolho   | PolentaCarne moída Tomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 376,1 | 59,5g | 11,4g | 10,3g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | 24,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |