|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/08** | | **3ª FEIRA**  **31/08** | | | **4ª FEIRA**  **01/09** | | | **5ª FEIRA**  **02/09** | | | **6ª FEIRA**  **03/09** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Ovo  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Laranja | | | Macarrão com carne  Tomate  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne suína  Repolho | | | Arroz  Carne em molho com batatinha  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | | 60g | 11.6g | | 10.2g | 106,2 | | 18 | 320 | | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/09** | | **3ª FEIRA**  **07/09** | | | **4ª FEIRA**  **08/09** | | | **5ª FEIRA**  **09/09** | | | **6ª FEIRA**  **10/09** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz  Carne moída com batatinha  Alface | | - | | | Suco de uva  Panqueca com carne, tomate e cenoura  Maçã | | | Galinhada com cenoura  Repolho  Melão | | | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massa  Laranja | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | | 59g | 11.8g | | 10.6g | 103,2 | | 14 | 325 | | 3,9 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/09** | | **3ª FEIRA**  **14/09** | | | **4ª FEIRA**  **15/09** | | **5ª FEIRA**  **16/09** | | | **6ª FEIRA**  **17/09** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Banana | | | Lasanha com carne  Beterraba  Mamão | | Mandioca  Carne moída  Repolho | | | Polenta  Frango em molho com cenoura  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 375 | | 60,5g | 11,3g | | 9,9g | | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | | 23.7% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/09** | | **3ª FEIRA**  **21/09** | | | **4ª FEIRA**  **22/09** | | | **5ª FEIRA**  **23/09** | | | **6ª FEIRA**  **24/09** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Melão | | | Arroz – feijão  Carne moída  Repolho | | | Macarrão com frango  Beterraba  Laranja | | | Arroz carne em molho com batatinha e cenoura  Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 369,8 | | 57,8g | 11g | | 10,5g | 106,2 | | 19,1 | 318,2 | | 4,3 |
| 62,5% | 11,9% | | 25,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/09** | | **3ª FEIRA**  **28/09** | | | | **4ª FEIRA**  **29/09** | | **5ª FEIRA**  **30/09** | | | **6ª FEIRA**  **01/10** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz  Carne em molho com batatinha  Alface | | Polenta  Frango em molho com cenoura  Melão | | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Repolho | | Macarrão com carne  Beterraba  Maçã | | | Galinhada com cenoura  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 372,1 | | 59,2g | 11g | 10,2g | | 107 | | 19,4 | 318 | | 4,2 |
| 63% | 12,2% | 24,8% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.