|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/08** | **3ª FEIRA****31/08** | **4ª FEIRA****01/09** | **5ª FEIRA****02/09** | **6ª FEIRA****03/09** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Polenta OvoAlface | Sopa de feijão com batatinha e arrozLaranja  | Macarrão com carneTomate Mamão  | Arroz – feijãoCarne suína Repolho | ArrozCarne em molho com batatinhaTomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 378,4 | 60g | 11.6g | 10.2g  | 106,2 | 18 | 320 | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/09** | **3ª FEIRA****07/09** | **4ª FEIRA****08/09** | **5ª FEIRA****09/09** | **6ª FEIRA****10/09** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  ArrozCarne moída com batatinha Alface | -  | Suco de uvaPanqueca com carne, tomate e cenoura Maçã  |  Galinhada com cenouraRepolhoMelão  | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massa Laranja |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,1 | 59g | 11.8g | 10.6g  | 103,2 | 14 | 325 | 3,9 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/09** | **3ª FEIRA****14/09** | **4ª FEIRA****15/09** | **5ª FEIRA****16/09** | **6ª FEIRA****17/09** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa Banana  | Lasanha com carneBeterraba Mamão | Mandioca Carne moídaRepolho  | Polenta Frango em molho com cenouraTomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 60,5g | 11,3g | 9,9g  | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | 23.7% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****20/09** | **3ª FEIRA****21/09** | **4ª FEIRA****22/09** | **5ª FEIRA****23/09** | **6ª FEIRA****24/09** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suínaAlface  | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massaMelão  | Arroz – feijão Carne moídaRepolho  | Macarrão com frango Beterraba Laranja  | Arroz carne em molho com batatinha e cenouraMaçã |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 369,8 | 57,8g | 11g | 10,5g  | 106,2 | 19,1 | 318,2 | 4,3 |
| 62,5% | 11,9% | 25,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2021** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****27/09** | **3ª FEIRA****28/09** | **4ª FEIRA****29/09** | **5ª FEIRA****30/09** | **6ª FEIRA****01/10** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCarne em molho com batatinha Alface | Polenta Frango em molho com cenouraMelão  | Arroz – feijãoOvo cozidoRepolho | Macarrão com carneBeterraba Maçã  | Galinhada com cenoura Tomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372,1 | 59,2g | 11g | 10,2g  | 107 | 19,4 | 318 | 4,2 |
| 63% | 12,2% | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.