|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/08** | **3ª FEIRA****31/08** | **4ª FEIRA****01/09** | **5ª FEIRA****02/09** | **6ª FEIRA****03/09**  |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Polenta Cubos bovinoAlface | Sopa de feijão com batatinha e arrozLaranja  | Chá Pastel assado de frango com brócolisMamão  |  Arroz – feijãoCarne suína Repolho | Suco de uvaPão com queijo, presunto e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331,8kcal | 51,4g  | 10,7g  | 9,2g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/09** | **3ª FEIRA****07/09** | **4ª FEIRA****08/09** | **5ª FEIRA****09/09** | **6ª FEIRA****10/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  MandiocaCubos suíno Alface | -  | Café com leite Pão de queijo Banana  | ArrozCarne moída com batatinhaRepolhoLaranja  |  Suco de maracujá Pão com frango e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 328,9kcal | 50,5g  | 11,5g  | 8,9g  |
| 61,5% | 14% | 24,5% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2021** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/09** | **3ª FEIRA****14/09** | **4ª FEIRA****15/09** | **5ª FEIRA****16/09** | **6ª FEIRA****17/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Torta de bolacha Banana  | Lasanha com carneBeterraba Mamão | Polenta Carne suínaRepolho  | Suco de maracujáPão com frango e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 334,6kcal | 53,5g  | 10g  | 8,9g  |
| 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****20/09** | **3ª FEIRA****21/09** | **4ª FEIRA****22/09** | **5ª FEIRA****23/09** | **6ª FEIRA****24/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Leite com cacauBolo de cenoura com açúcar mascavoMelão  | Arroz – feijão Carne moídaRepolho  | Mandioca Cubos bovino em molhoLaranja  | Suco de abacaxiPão com presunto, queijo e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,4kcal | 51,4g  | 9,6g  | 9,5g  |
| 62,3% | 11,7% | 26% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2021** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/09** | **3ª FEIRA****28/09** | **4ª FEIRA****29/09** | **5ª FEIRA****30/09** | **6ª FEIRA****01/10** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCarne em molho com batatinha Alface | Suco de laranjaBolo salgado (frango, tomate, cenoura, queijo e tempero verde)Melão  | Arroz – feijãoOvo cozidoRepolho | Macarrão com carneBeterraba Maçã  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338,2kcal | 52,9g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.