|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/08** | | **3ª FEIRA**  **03/08** | | | **4ª FEIRA**  **04/08** | | | **5ª FEIRA**  **05/08** | | | **6ª FEIRA**  **06/08** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batata, tempero verde e arroz  Melão | | | Macarrão com carne  Beterraba | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Bergamota | | | Arroz  Carne em molho com batatinha  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 382.1 | | 60.7g | 11.5g | | 10.3g | 106,7 | | 18,2 | 322 | | 3,8 |
| 63,6% | 12,1% | | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/08** | | **3ª FEIRA**  **10/08** | | | **4ª FEIRA**  **11/08** | | | **5ª FEIRA**  **12/08** | | | **6ª FEIRA**  **13/08** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz – carne moída com cenoura e batatinha  Alface | | Polenta  Frango em molho  Repolho  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Banana | | | Galinhada com cenoura | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380.3 | | 58,9g | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 62% | 12.4% | | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/08** | | **3ª FEIRA**  **17/08** | | | **4ª FEIRA**  **18/08** | | **5ª FEIRA**  **19/08** | | | **6ª FEIRA**  **20/08** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | | Arroz  Carne em molho com batatinha e cenoura  Banana | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Couve - flor | | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinha  Maçã | | | Polenta  Frango em molho  Alface | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 379.4 | | 60,5g | 12g | | 9,9g | | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/08** | | **3ª FEIRA**  **24/08** | | | **4ª FEIRA**  **25/08** | | | **5ª FEIRA**  **26/08** | | | **6ª FEIRA**  **27/08** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com carne suína  Alface | | Galinhada  Melão | | | Lasanha de frango com molho branco, cenoura, tomate, temperos e queijo  Repolho | | | Mandioca  Cubos bovino ao molho  Tomate  Maçã | | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Mamão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 376.9 | | 59,4g | 11,4g | | 10,3g | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.