|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/08** | **3ª FEIRA****03/08** | **4ª FEIRA****04/08** | **5ª FEIRA****05/08** | **6ª FEIRA****06/08** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suínaAlface  | Sopa de frango com cenoura, batata, tempero verde e arrozMelão  | Macarrão com carneBeterraba  | Sopa de feijão com arroz e batatinhaBergamota  | ArrozCarne em molho com batatinha Tomate  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382.1 | 60.7g | 11.5g | 10.3g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 63,6% | 12,1% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/08** | **3ª FEIRA****10/08** | **4ª FEIRA****11/08** | **5ª FEIRA****12/08** | **6ª FEIRA****13/08** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Arroz – carne moída com cenoura e batatinhaAlface  | Polenta Frango em molho Repolho Mamão  | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozBanana  | Galinhada com cenoura |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380.3 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/08** | **3ª FEIRA****17/08** | **4ª FEIRA****18/08** | **5ª FEIRA****19/08** | **6ª FEIRA****20/08** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | ArrozCarne em molho com batatinha e cenoura Banana  | Arroz – feijãoOvo cozidoCouve - flor | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinhaMaçã  | Polenta Frango em molhoAlface  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379.4 | 60,5g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/08** | **3ª FEIRA****24/08** | **4ª FEIRA****25/08** | **5ª FEIRA****26/08** | **6ª FEIRA****27/08** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana  | Leite Maçã  | Leite Banana  | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com carne suínaAlface | Galinhada Melão  | Lasanha de frango com molho branco, cenoura, tomate, temperos e queijoRepolho  | Mandioca Cubos bovino ao molhoTomate Maçã  | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa Mamão  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 376.9 | 59,4g | 11,4g | 10,3g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63,1% | 12,1% | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.