|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/08** | **3ª FEIRA**  **03/08** | **4ª FEIRA**  **04/08** | **5ª FEIRA**  **05/08** | **6ª FEIRA**  **06/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melão  Bolo salgado com frango, cenoura, tempero verde, tomate e queijo | Macarrão com carne  Beterraba | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Bergamota | Suco de maracujá  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332,0kcal | 51,9g | 11,6g | 8,6g |
| 62,6% | 14% | 23,4% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/08** | **3ª FEIRA**  **10/08** | **4ª FEIRA**  **11/08** | **5ª FEIRA**  **12/08** | **6ª FEIRA**  **13/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz – carne moída com cenoura e batatinha  Alface | Café com leite  Bolo de laranja  Mamão | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Banana | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,8kcal | 53,3g | 9,8g | 8,5g |
| 64,7% | 12% | 23,3% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/08** | **3ª FEIRA**  **17/08** | **4ª FEIRA**  **18/08** | **5ª FEIRA**  **19/08** | **6ª FEIRA**  **20/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Grostoli  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Couve - flor | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinha  Maçã | Suco de laranja  Pão com presunto, queijo e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g | 10.5g | 8.8g |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/08** | **3ª FEIRA**  **24/08** | **4ª FEIRA**  **25/08** | **5ª FEIRA**  **26/08** | **6ª FEIRA**  **27/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com carne suína  Alface | Suco de maracujá  Esfira de carne  Melão | Lasanha de frango com molho branco, cenoura, tomate, temperos e queijo  Repolho | Mandioca  Cubos bovino ao molho  Tomate  Maçã | Suco de laranja  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 53,2g | 10.8g | 8.4g |
| 64,2% | 13% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |