|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/08** | **3ª FEIRA****03/08** | **4ª FEIRA****04/08** | **5ª FEIRA****05/08** | **6ª FEIRA****06/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suínaAlface  | Melão Bolo salgado com frango, cenoura, tempero verde, tomate e queijo | Macarrão com carneBeterraba  | Sopa de feijão com arroz e batatinhaBergamota  | Suco de maracujáPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332,0kcal | 51,9g  | 11,6g  | 8,6g  |
| 62,6% | 14% | 23,4% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/08** | **3ª FEIRA****10/08** | **4ª FEIRA****11/08** | **5ª FEIRA****12/08** | **6ª FEIRA****13/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Arroz – carne moída com cenoura e batatinhaAlface  | Café com leite Bolo de laranjaMamão  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozBanana  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,8kcal | 53,3g  | 9,8g  | 8,5g  |
| 64,7% | 12% | 23,3% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/08** | **3ª FEIRA****17/08** | **4ª FEIRA****18/08** | **5ª FEIRA****19/08** | **6ª FEIRA****20/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Café com leiteGrostoli Banana  | Arroz – feijãoOvo cozidoCouve - flor | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinhaMaçã  | Suco de laranja Pão com presunto, queijo e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,2kcal | 52g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2021** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/08** | **3ª FEIRA****24/08** | **4ª FEIRA****25/08** | **5ª FEIRA****26/08** | **6ª FEIRA****27/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com carne suínaAlface | Suco de maracujáEsfira de carneMelão  | Lasanha de frango com molho branco, cenoura, tomate, temperos e queijoRepolho  | Mandioca Cubos bovino ao molhoTomate Maçã  | Suco de laranja Pão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 53,2g  | 10.8g  | 8.4g  |
| 64,2% | 13% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |