|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
|

|  |
| --- |
| **JULHO/2021** |

 |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/07** | **3ª FEIRA****06/07** | **4ª FEIRA****07/07** | **5ª FEIRA****08/07** | **6ª FEIRA****09/07** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana | Leite Maçã  | Leite Banana | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Sopa de frango com arroz, batatinha e cenouraBanana | Polenta Carne suínaBeterraba  |  Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massaPoncã  | Arroz Carne moídaAlface  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,2 | 58g | 10,9g | 11,1g  | 104,3 | 19,3 | 435 | 3,9 |
| 62 % | 11,5% | 26,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
|

|  |
| --- |
| **JULHO/2021** |

 |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/07** | **3ª FEIRA****13/07** | **4ª FEIRA****14/07** | **5ª FEIRA****15/07** | **6ª FEIRA****16/07** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana | Leite Maçã  | Leite Banana | Leite Mamão  | Leite Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Galinhada  Melão | Arroz – feijãoOvoRepolho  | MandiocaCarne moídaTomate  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMaçã  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 386 | 57,9g | 12g | 11,7g  | 109 | 17,4 | 430 | 4,0 |
| 60% | 12,5% | 27,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
|

|  |
| --- |
| **JULHO/2021** |

 |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/07** | **3ª FEIRA****20/07** | **4ª FEIRA****21/07** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche 01****(07:30 e 13:15hs)** | Leite Banana | Leite Maçã  | Leite Banana |  |  |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Sopa de agnholine com batatinha e cenouraMamão  | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura |  |  |
| **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,2 | 57,3g | 11,3g | 11,5g  | 104,9 | 16,4 | 396 | 3,8 |
| 60,5% | 12% | 27,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |