|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | --- | | **JULHO/2021** | | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07** | | **3ª FEIRA**  **06/07** | | | **4ª FEIRA**  **07/07** | | | **5ª FEIRA**  **08/07** | | | **6ª FEIRA**  **09/07** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | | Sopa de frango com arroz, batatinha e cenoura  Banana | | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Poncã | | | Arroz  Carne moída  Alface | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 380,2 | | 58g | 10,9g | | 11,1g | 104,3 | | 19,3 | 435 | | 3,9 |
| 62 % | 11,5% | | 26,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | --- | | **JULHO/2021** | | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/07** | | **3ª FEIRA**  **13/07** | | | **4ª FEIRA**  **14/07** | | | **5ª FEIRA**  **15/07** | | | **6ª FEIRA**  **16/07** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | | Leite  Mamão | | | Leite  Banana | |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada  Melão | | | Arroz – feijão  Ovo  Repolho | | | Mandioca  Carne moída  Tomate | | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 386 | | 57,9g | 12g | | 11,7g | 109 | | 17,4 | 430 | | 4,0 |
| 60% | 12,5% | | 27,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* | | | | | | | | | | | | | |
| **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | --- | | **JULHO/2021** | | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/07** | | **3ª FEIRA**  **20/07** | | | **4ª FEIRA**  **21/07** | | | **5ª FEIRA** | | | **6ª FEIRA** | |
| **Lanche 01**  **(07:30 e 13:15hs)** | Leite  Banana | | Leite  Maçã | | | Leite  Banana | | |  | | |  | |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Sopa de agnholine com batatinha e cenoura  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne suína com cenoura | | |  | | |  | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 379,2 | | 57,3g | 11,3g | | 11,5g | 104,9 | | 16,4 | 396 | | 3,8 |
| 60,5% | 12% | | 27,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |