|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/07** | **3ª FEIRA****06/07** | **4ª FEIRA****07/07** | **5ª FEIRA****08/07** | **6ª FEIRA****09/07** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Galinhada Alface  | Chá Pão de queijoBanana | Polenta Carne suínaBeterraba  |  Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massaPoncã  | Arroz Carne moídaAlface  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 41,7g  | 8,5g  | 8,9g  |
| 59,2% | 12,1% | 28,6% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/07** | **3ª FEIRA****13/07** | **4ª FEIRA****14/07** | **5ª FEIRA****15/07** | **6ª FEIRA****16/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Café com leiteBolo de cenoura e açúcar mascavoMelão | Arroz – feijãoOvoRepolho  | MandiocaCarne moídaTomate  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMaçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,8kcal | 42,5g  | 8,3g  | 7,8g  |
| 62% | 12,2% | 25,7% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/07** | **3ª FEIRA****20/07** | **4ª FEIRA****21/07** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Sopa de agnholine com batatinha e cenouraMamão  | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 41,2g | 8,6g | 8,4g |
| 59,8% | 12,5% | 27,7% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |