|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07** | **3ª FEIRA**  **06/07** | **4ª FEIRA**  **07/07** | **5ª FEIRA**  **08/07** | **6ª FEIRA**  **09/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada  Alface | Chá  Pão de queijo  Banana | Polenta  Carne suína  Beterraba | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Poncã | Arroz  Carne moída  Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 41,7g | 8,5g | 8,9g |
| 59,2% | 12,1% | 28,6% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/07** | **3ª FEIRA**  **13/07** | **4ª FEIRA**  **14/07** | **5ª FEIRA**  **15/07** | **6ª FEIRA**  **16/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Bolo de cenoura e açúcar mascavo  Melão | Arroz – feijão  Ovo  Repolho | Mandioca  Carne moída  Tomate | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,8kcal | 42,5g | 8,3g | 7,8g |
| 62% | 12,2% | 25,7% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/07** | **3ª FEIRA**  **20/07** | **4ª FEIRA**  **21/07** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Sopa de agnholine com batatinha e cenoura  Mamão | Arroz – feijão  Carne suína com cenoura |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 41,2g | 8,6g | 8,4g |
| 59,8% | 12,5% | 27,7% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |