|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA**  **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07**  **12/07** | **3ª FEIRA**  **06/07**  **13/07** | **4ª FEIRA**  **07/07**  **14/07** | **5ª FEIRA**  **08/07**  **15/07** | **6ª FEIRA**  **09/07**  **16/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Chá  Pão de queijo  Banana | Mandioca  Carne suína  Tomate | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massa  Poncã | Café com leite  Pão com doce de fruta |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,1kcal | 50,6g | 9,4g | 9,9g |
| 61,5% | 11.4% | 27% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/07** | **3ª FEIRA**  **20/07** | **4ª FEIRA**  **21/07** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Café com leite  Bolo de cenoura  Mamão | Sopa de agnholine com batatinha e cenoura |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 309,7kcal | 42,3g | 11,3g | 11g |
| 54,6% | 14,4% | 31,0% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |