|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA****2° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/07****12/07** | **3ª FEIRA****06/07****13/07** | **4ª FEIRA****07/07****14/07** | **5ª FEIRA****08/07****15/07** | **6ª FEIRA****09/07****16/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | CháPão de queijoBanana  | Mandioca Carne suínaTomate  |  Sopa de feijão com batatinha, cenoura e massaPoncã | Café com leitePão com doce de fruta   |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,1kcal | 50,6g  | 9,4g  | 9,9g  |
| 61,5% | 11.4% | 27% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive nas preparações que possuem o leite como ingrediente.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/07** | **3ª FEIRA****20/07** | **4ª FEIRA****21/07** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Café com leiteBolo de cenouraMamão  | Sopa de agnholine com batatinha e cenoura |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 309,7kcal | 42,3g  | 11,3g  | 11g  |
| 54,6% | 14,4% | 31,0% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |